

La migliore vacanza ciclistica al mondo!

Partenza della Cape Town Cycle Tour



In bici sull'Oceano



XV° CicloSportiva del SUD AFRICA COMPLETO (15 gg.): dal 24 febbraio al 10 marzo 2026

Città del Capo+Garden Route+Cape Town Cycle Tour

CORTO (9 gg.): dal 02 al 10 marzo Città del Capo+Cape Town Cycle Tour

Ancora una volta con grande piacere ritorno a Città del Capo per le mie due "Classiche" settimane ciclistiche che si concludono con la mitica **Cape Town Cycle Tour!**

E ci torno ancora una volta perché in Sudafrica trovo la vacanza sportiva perfetta: in bici si fanno percorsi bellissimi ed interessanti e perché è una vera esperienza quella di finire la vacanza schierandosi allo start della Granfondo indubbiamente più bella al mondo e, come sempre, per la 15° volta, ripeto con assoluta convinzione: **"TUTTI i ciclisti, almeno una volta nella vita, dovrebbero farla"!!**

E nel 2016 c'è un motivo in più per non perdersi questa gara: è **prova di selezione per il Campionato Mondiale di Granfondo che è programmato per fine agosto in Giappone!**

Leggete il programma e vi troverete una vacanza perfetta: una settimana itinerante seguita da una settimana nella bellissima Città del Capo con uscite ciclistiche/turistiche nella punta estrema del continente africano!

Si vivrà **VERAMENTE il meglio di tutto** perché, migliorando negli anni, la CicloSportiva del Sudafrica è oramai diventata **la bici-vacanza che tutti hanno sempre sognato di fare ...** e sempre di più questo viaggio invernale è perfetto anche per chi non porta la bicicletta!

Nel 2026, per la prima volta nella settimana itinerante visiteremo una grande riserva dove si possono vedere i **"Big Five"** (Elefante, Leone, Rinoceronte, Bufalo e Leopardo) e molti altri animali.

Come al solito a chi ha tempo e voglia di fare il viaggio, io suggerisco di iscriversi al **Programma Completo** il quale ammortizza il costo del volo aereo e permette di pedalare e vivere intensamente realtà completamente diverse tra di loro!

MA FATE ATTENZIONE AL "NUMERO CHIUSO RAGIONATO"! Sapete certamente di NON avere a che fare con un Tour Operator o con un'Agenzia Viaggi ma con un ciclista **che vuole solo ripetere ancora una volta una bici-vacanza che adora e vuole condividere le sue giornate solo con BUONI partecipanti!**

Ecco perché le uscite ciclistiche all'estero sono "privilegi" dati a persone/amici che hanno ben compreso la filosofia dei "miei" viaggi: la 15° CicloSportiva del Sudafrica sarà "indimenticabile" -come lo sono state le altre- SOLO SE ciascuno dei partecipanti darà il suo meglio per costruire qualcosa da ricordare: NON c'è posto per chi ... "io ho pagato e quindi pretendo!"

Alla prima settimana itinerante ho volutamente ridotto il numero dei partecipanti: solo 20 persone ed hanno diritto di precedenza gli amici Gold del "GiroMondoClub" (sono coloro che hanno partecipato ad almeno cinque iniziative all'estero -sono 45 persone- molti dei quali, come me, hanno una "certa età", ma la cosa non guasta!) ed hanno diritto di preferenza i loro accompagnatori.

Quelli che vogliono essere parte di un GRUPPO decisamente fuori dall'ordinario, si affrettino ad inviare la loro pre-iscrizione sapendo che chi ritarda rischia di restare fuori dal viaggio.

Benvenuti al mio XV° viaggio sudafricano che ... certamente non sarà l'ultimo!

Tonino Scarpitti

ALCUNE IMPORTANTI INFORMAZIONI

AEREO: per Città del Capo non ci sono voli diretti dall'Italia si è quindi obbligati a fare uno scalo intermedio: si vola con Emirates (sono precisi, efficienti, gli aerei hanno maggiore spazio tra i sedili) che nella tariffa per il

Sudafrica comprende due bagagli in stiva da 23 kg a persona, la qual cosa significa che il trasporto bici nel borzone/sacca è certamente privo di ulteriori costi. È assai ovvio che, avendo il tempo e la possibilità, è assai più conveniente scegliere il programma "Completo" perché spalma il costo aereo in un periodo più lungo rendendo la vacanza ancor più appetitosa!

CITTA' DEL CAPO: la città gode di una posizione superba! Un mare splendido, una costa bellissima con spiagge da fare invidia alla Sardegna e, proprio dentro la città, c'è la Table Mountain (*un altipiano di roccia calcarea alto 1.000 metri la cui cima è spesso imbacuccata nella sua nuvola!*): se al mattino la cima è senza la sua coperta, allora non bisogna esitare a salirvi in funivia perché guardare da lassù il panorama della città e del promontorio del Capo di Buona Speranza è cosa che resterà per sempre nella memoria! Cape Town è città moderna e piena di vita che però è circondata da periferie povere fatte da sterminate baraccopoli dove vivono quelli che non possono permettersi i lussi!

GLI SPOSTAMENTI ED IL NUMERO CHIUSO: nel corso dei quattordici anni di bici-vacanze sudafricane gli spostamenti sono state fatte esperienze di viaggi con ogni tipo di bus; nella prima settimana itinerante del 2026 useremo un minibus di 13 posti guidato dal "nostro" Mornè -un amico sudafricano che ultimamente ci ha accompagnato anche in Giappone ed in Australia- (... *con trailer-bici da 18 bici "autocostruito": funge da assistenza e Carro Scopa*) ed un secondo minibus da 7 posti (*con il trailer dei bagagli*). **Potremo quindi essere un massimo di 20 persone (18 ciclisti): i posti saranno assegnati in strettissimo ordine di adesione e NON si faranno eccezioni.** Nella seconda settimana ci può essere maggiore elasticità e le cose saranno gestite in funzione del numero totale dei partecipanti.

"Cape Town Cycle Tour" -
<https://www.capetowncycletour.com/lifecycle-week/ctct/route-information/route-description-and-map/>: nei suoi 110 chilometri "gareggiano" più di 30.000 ciclisti di ogni tipo! I professionisti partono alle 6 del mattino, poi prendono il via le categorie agonistiche sudafricane raggruppate per età ed a seguire partono gli "internazionali" e tutti gli altri iscritti sudafricani (*schierati in griglie di circa 500 ciclisti alla volta in funzione delle effettive capacità sportive -valgono i risultati degli anni precedenti e quelli delle gare di qualificazione-; i "passeggiatori" sono gli ultimi a partire: prendono il via fino alle 10 del mattino per arrivare entro le sei di sera!*). Le griglie NON sono "gabbie dei leoni al circo": ogni gruppo è diviso dal precedente da una fettuccia di plastica che tutti seguono in maniera ordinata senza scavalcare ed invadere lo spazio che precede! Il percorso di gara è bellissimo e c'è una marea di spettatori che VERAMENTE non smettono mai di incitare i partecipanti! Da qualche anno è stato inserito anche un percorso "Corto" che però non è interessante: è il percorso classico quello che **qualunque ciclista deve ASSOLUTAMENTE pedalare almeno una volta nella vita!** E nel 2016 c'è un motivo in più per non perdersi la gara: **è prova di selezione per il Campionato Mondiale di Granfondo che è programmato a fine agosto in Giappone!** Vista la tipologia della maggior parte dei partecipanti all'evento, non sarà difficile riuscire a arrivare al traguardo finale entro il primo 25% dei partenti nella propria categoria di età!

L'ISCRIZIONE ALLA "Cape Town Cycle Tour": è impensabile per un ciclista andare in Sudafrica senza iscriversi alla più bella "gara" del mondo intero, eppure ogni volta c'è qualcuno che rinuncia a farla pensando di non riuscire a terminare i 110 km con ... un Carro Scopa che passa alle sei di sera! Di fatto questa è una preoccupazione inesistente: gli "internazionali" partono intorno alle 8.00 del mattino e si hanno dieci ore per arrivare al traguardo. Chi invece vuole gareggiare nelle categorie agonistiche può chiedere di partire dalle 06.30 e spesso qualcuno dei "nostri" lo chiede, ma poi se ne pente: il modo migliore per godersi la Cape Town CycleTour è quello di partire tra gli internazionali dove, volendo, non mancano stimoli per fare "il tempo"!

GLI HOTELS: sono tutti ottimi e ben conosciuti per essere stati utilizzati in passato, ed il trattamento è "pernottamento e prima colazione". Quasi tutti gli hotel che si utilizzano hanno un ristorante, ma in Sudafrica si cena con pochi euro con menù di ogni tipo e per tutti i gusti. A Città del Capo si va nel "solito" hotel per la sua invidiabile posizione in centro (*nella caratteristica Green Market Square, dove decine di venditori di souvenir montano le loro baracche di mattina per poi smontarle di sera*), perché è vicinissimo alla partenza gara e non distante dall'arrivo ma, e soprattutto, perché riserva ampio spazio alle biciclette!

LE USCITE IN BICI: in Sudafrica si circola a sinistra e la cosa all'inizio crea qualche problema, ma ci si abitua subito. Il marzo dell'altro emisfero corrisponde al settembre italiano (*fine estate: temperatura calda ma non torrida*); le strade che si fanno in bici sono tutte asfaltate e con poco traffico. In ogni uscita chi è stanco può salire sul bus+trailer che segue sempre. I percorsi NON sono difficili e le distanze giornaliere sono allungabili ed accorciabili a volontà. **ATTENZIONE** - In aereo non si possono portare bici elettriche (*ed in Sudafrica è quasi impossibile noleggiarle*) per cui bisogna usare la bici muscolare ma, seppure il trailer "auto-costruito" inventato da Mornè è sempre stato una sicurezza, bisogna tener presente che si affrontano voli aerei e che il programma itinerante costringe a caricare/scaricare di continuo bagagli e bici: ognuno abbia cura delle proprie cose perché ogni eventuale danno che dovesse capitare è a carico del proprietario e l'assicurazione Emirates NON lo coprirà ... è consigliabile quindi portare "il muletto" se non si vuole affittare la bici sul posto!

IL CODICE OPEN RUNNER: ogni tappa è registrata nel sito www.openrunner.com ed è raggiungibile con un "codice identificativo" che viene segnalato tappa per tappa. Openrunner è un programma gratuito che mostra planimetria ed altimetria, ma il percorso segnalato non è obbligatorio per tutti: giorno dopo giorno, potrà essere variato, allungato o accorciato in accordo con le esigenze che si manifesteranno.

LA GARDEN ROUTE ("Strada giardino"): è una celebre strada panoramica di circa 600 km disegnata tra le catene montagnose dell'interno (*le loro foreste sono un paradiso per gli escursionisti*) e l'Oceano (*le acque in*

quella zona sono famose per le barriere coralline, i delfini, le otarie e soprattutto per le balene che da luglio a dicembre vanno nelle baie a partorire ed allattare i piccoli). La strada attraversa una regione con un clima quasi mediterraneo e rappresenta una delle mete turistiche più importanti del Sudafrica: se ne pedala circa una metà, ma è la sua parte più bella e caratteristica!

I BIG FIVE (*Elefante, Leone, Rinoceronte, Bufalo e Leopardo*): negli anni di animali che vivono in libertà li abbiamo cercati nei grandi Parchi Nazionali (il famoso "Kruger" sopra Joannerburg; l'interessante "Addo Elephant" di Port Elisabeth, ecc.) ma vedere tutti i Big Five nello stesso posto è quasi impossibile nelle grandi estensioni dei Parchi Nazionali; nel 2026 faremo un tour di un paio di ore con un ranger su una jeep aperta visitando la grande riserva privata del **Garden Route Game Lodge** dove gli animali vivono in relativa libertà e dove, oltre ai cinque grandi animali ve ne sono altri visibili (*giraffe, zebre, numerose specie di antilopi*). Sarà una sosta interessante che aggiunge ancora di più interesse ad una già perfetta vacanza ciclistica.

GLI ACCOMPAGNATORI: a Città del Capo NON c'è un programma comune di visite e/o di escursioni ed ognuno sarà libero di spostarsi ed agire in piena autonomia ... ma l'esperienza dice che poi quelli che ci sono già stati fungono da "guide" e da suggeritori. Nella settimana itinerante in Sudafrica si vedono posti strepitosi dal punto di vista paesaggistico e ci sono una infinità di cose interessanti da fare, ma i chilometri in bus sono tanti e non si pensi ad una vacanza al mare: l'acqua è gelida, anche se qualcuno prova sempre ad entrarci; ma il costume da bagno non deve mancare in valigia per le piscine degli hotel o le Spa! Quasi certamente gli accompagnatori nel loro minibus avranno una maggiore libertà di azione: per loro si prospettano quindi una infinità di cose da fare, da vedere e da comprare!

LA SICUREZZA: il Sudafrica è una nazione poco "africana" e gli stili di vita sono assolutamente europei! L'apartheid non esiste più anche se non vi è ancora una vera fusione tra i bianchi e gli "altri" che, a milioni, vivono nei sobborghi. Città del Capo è ritenuta una città pericolosa ma, di fatto, non ci sono problemi di sicurezza nell'andare in bici e neppure nella vita quotidiana, però è assolutamente sconsigliato inoltrarsi nelle bidonville e nelle periferie povere, ma se si resta nelle zone "europee" è come essere in una delle nostre città.

DOCUMENTI: è richiesto il passaporto con validità residua di almeno sei mesi ma nessun visto o vaccinazione di alcun tipo. È utile portare la tessera sanitaria italiana seppure gli eventuali trattamenti medici sono da fare a pagamento e sentendo prima la Compagnia assicuratrice.

PROGRAMMA "COMPLETO"

Martedì 24: ... in viaggio i voli Emirates partono nel primo pomeriggio da Milano (13.55), Bologna (14.30), Venezia (15.25) e Roma (14.55) ed i partecipanti si riuniscono nella notte a Dubai per salire tutti sul volo per Città del Capo

Mercoledì 25: Wellington – (26,15 km – disl. 479 m. - Codice Open Runner 22994249) - ... alle 11 del mattino in aeroporto a Città del Capo c'è Mornè che avrà predisposto il trasferimento di 70 km del gruppo e dei bagagli. Il primo pomeriggio in terra sudafricana di norma ci si riposa dal lungo viaggio, ... ma l'hotel di Wellington è posizionato proprio all'inizio della scalata al caratteristico **Bainkloof Pass** (595 m.) per cui chi volesse può prendere la bici per una sgambata in andata/ritorno fino in cima. Si cenerà tutti assieme in hotel.

Giovedì 26: Albertinia (149,85 km – disl. 1.259 m. - Codice Open Runner 22994305) – prima possibilità di fare una lunga pedalata di un certo impegno, ma ognuno deciderà quanti e quali chilometri vorrà fare. Si inizia a pedalare scalando il caratteristico **Bainkloof Pass** (595 m.) –dichiarato "Monumento Nazionale"- in una salita bella e panoramica che dopo il valico si trasforma in una indimenticabile discesa dal fondo stradale perfetto. Giunti alla R43 si raggiunge velocemente a Worcester ad incontrare la R60 che si percorre fino a Robertson dove si entra nella R317 che porta fino alla Nazionale 2 "Garden Route": a questo punto si saranno pedalati 150 km e quindi si sale nei minibus per arrivare velocemente ad Albertinia dove si prendono le stanze in hotel e poi si cena in un qualche ristorante locale.

Venerdì 27: George (98,28 km – disl. 952 m. - Codice Open Runner 22994457) – la mattina dopo colazione si va nella grande riserva privata del **Garden Route Game Lodge** per vedere i Big Five e gli altri animali che vi soggiornano in maniera semi selvaggia: il tour con un ranger su una jeep aperta dura un paio di ore poi si inizia a pedalare nella Garden Route. La strada è relativamente trafficata (... *ma c'è un'ampia corsia laterale nella quale si pedala senza problemi*) e dopo una cinquantina di chilometri, a Mossel Bay la si lascia per prendere la più tranquilla R102 che le è parallela e che mostra meglio le infinite spiagge della zona. Giunti all'aeroporto di George si incontra la R404 e si svolta a destra per andare in un panoramico hotel 4 stelle con Golf e Spa dove si cena e si pernotta gustandosi il primo tramonto sull'oceano.

Sabato 28: Knysna (99,92 km - disl. 1.285 m. - Codice Open Runner 22994582) – Il percorso prevede la scalata all'**Outeniqua Pass** (800 m.) in una salita lunga ma regolare: giunti in cima si torna verso George, nei 10 km di veloce discesa avendo la città ai piedi e l'oceano di fronte: strepitoso! Chi invece non vuole fare la salita è meglio che in autostrada superi George, in bus per almeno 25 km per iniziare a pedalare nella Garden Route a Wilderness: la Nazionale 2 è trafficata ma è densa di saliscendi e mostra panorami indimenticabili sull'oceano e sulle baie interne. Si prosegue in bici fino a Knysna (*località nota per le sue ostriche e per le bellezze delle sue spiagge*) dove si pernotta due notti in un hotel di Waterfront (*è la zona turistica con negozi, locali e ristoranti!*). La sera, come da tradizione, si cena in un caratteristico ristorante specializzato in pesci!

Domenica 01 marzo: Knysna - (102,97 km – disl. 1.378 m. - Codice Open Runner 22994849) la strada prevede un percorso di 100nkm da fare in andata/ritorno e sarà il meteo a decidere se si pedala in andata o

al ritorno: tutto dipende dal vento! Con il vento “giusto”, si andrà di mattina sull’altipiano in minibus (*si passa sul ponte per Bungee Jumping più alto al mondo*) fino allo Tsitsikamma National Park: quindi si scende a vedere l’oceano ribollente di **Storms River** dove si potrà fare una breve passeggiata fino all’attraversamento di un ponte sospeso sul mare. La traccia di Openrunner parte dall’Oceano ma chi non volesse fare pendenze a due cifre è meglio che si eviti i primi 3km e parta dall’ingresso del Parco! Dopo un lungo tratto sull’altipiano, si scende al “Paradiso Terrestre” di **Nature’s Valley**, una bellissima laguna circondata dai monti, con una grande e selvaggia spiaggia deserta! Dopo la sosta (... *qui qualcuno/a trova il coraggio di tuffarsi nella fredda acqua oceanica mentre altri/e scelgono quella più calda della laguna interna!*) si risale in bici, si torna sull’altipiano per andare verso Knysna!

PROGRAMMA “CORTO”

Lunedì 02: ... quelli del programma “Corto” partono di sera da Milano, Bologna, Venezia e Roma con voli di linea Emirates; si incontrano a Dubai nella notte per salire sullo stesso volo per Città del Capo

... quelli del “Completo” - Capo Agulhas (95 km – disl. 836 - Codice Open Runner 22994929) – iniziano il lungo ritorno per Città del Capo: circa 280 km in bus con sosta intermedia all’Aloe Factory di Albertinia (*molti prodotti derivati dall’Aloe da comprare*). La traccia di Openrunner parte proprio all’inizio della R319 non appena si esce dalla Garden Route per pedalare fino al **Capo Agulhas** il VERO punto più a sud dell’Africa, ed in effetti, basandosi su chilometraggio ed altimetria, la cosa pare facile ed alla portata di tutti ... ma è stata tentata altre volte e mai nessuno è riuscito ad arrivare al Capo perché i brevi e ripidi “mangia e bevi” e, soprattutto, il vento contrario, sono sempre stati troppo indigesti! A **Capo Agulhas** TUTTI –ciclisti ed accompagnatori- vorranno arrivarci già nel primo pomeriggio per fare una foto sul monumento che attesta la posizione a sud ed il punto dove si incontrano l’Oceano Atlantico e l’Oceano Indiano (*c’è una linea per terra nella quale si può avere i piedi in entrambi!*)! Si pernotta in piccoli hotel ad Agulhas oppure si va in bus in un 4 stelle con Spa ad Arniston che è poco distante ma, in ogni caso, è garantito un intenso tramonto australe sui due oceani!

Martedì 03 marzo: ... mentre “**Quelli del Corto**” arrivano in aeroporto e sono trasferiti nell’hotel di città ...

... quelli del “Completo” - Città del Capo - (59,16 km – disl. 604 - Codice Open Runner 22994992) – dopo colazione ancora un’ora di trasferimento in minibus (*comprende la “rituale” sosta all’incredibile “Store” di Dassifontaine dove si trova di tutto e di più!*) e poi si inizia a pedalare nella “**Whales Road**” (*strada delle balene*) una strada costiera bellissima con nessun incrocio per 60 km di saliscendi panoramici sull’Oceano Atlantico (*nella stagione giusta, dalla strada si vedono le Balene che vanno a partorire i piccoli!*)! La pedalata termina a Gordon’s Bay, quindi si risale nei bus per andare a Città del Capo: si cena in hotel assieme ai nuovi arrivati.

Mercoledì 04: Città del Capo (61.16 km – disl. 729 - Codice Open Runner 17220554) – un’altra delle giornate “speciali” inizia mostrando quasi tutto il percorso della gara che si farà la domenica successiva. I primi 40 chilometri si fanno in minibus (*autostrada molto trafficata che però la domenica sarà riservata ai ciclisti!*) poi, arrivati a **Boulder’s Beach**, c’è la rituale visita ad una colonia di pinguini stanziali in Sudafrica. Terminata la visita, si inizia a pedalare entrando (a pagamento) nel **Parco del Capo di Buona Speranza**: dapprima si scende in riva all’Oceano (*impossibile non fare la foto dietro la famosa scritta*) e poi si sale in bici fino al parcheggio del faro che domina il Capo. La lunga sosta consente infinite inquadrature dall’alto del promontorio che ospita un famoso faro, quindi si riprende a pedalare nel percorso della **Cape Town Cycle Tour** ma, dopo una trentina di entusiasmantissimi km, si risale sul minibus e si torna in città. La sera certamente, dividendosi in piccoli gruppi, si va in taxi a cenare a Waterfront (*la zona del Porto di Città del Capo è una delle attrazioni turistiche della città*). **La giornata è piena, intensa, ed è una di quelle che si ricordano!**

Giovedì 05: Città del Capo - (52.40 km – disl. 633 - Codice Open Runner 11683883) – tutti in bus per andare alla **Drakenstein Prison**, luogo dove Nelson Mandela trascorse l’ultimo anno della sua prigionia. La prigionia NON è visitabile, ci si limita alla classica foto davanti all’ingresso, sotto la statua dell’illustre detenuto, e se sul bus degli accompagnatori ci sarà anche Nino Villa, come al solito racconterà molti dei fatti accaduti! Quindi si inizia a pedalare per raggiungere dapprima Franschoek, una bella cittadina fondata dagli Ugonotti (*è un vero e proprio tuffo nel passato che attrae turisti provenienti da tutto il mondo!*) e poi si fanno i sei chilometri di salita del **Franschoek Pass (700 m.)**. Appena prima della vetta il gruppo si riunisce in un bellissimo terrazzo panoramico, luogo ideale per fare maestose foto-ricordo quindi assieme si scende nell’altro versante fino a giungere ad un lago, costeggiarlo fino a giungere al ponte che lo attraversa e quindi si torna indietro a rifare la salita fino al passo e scendere in paese dove si fa una breve sosta per un drink o un gelato. Quindi in bus si va a Stellenbosh per visitare una cantina ed assaggiare i suoi famosi vini direttamente nel luogo di produzione. Poi si torna a Città del Capo.

Venerdì 06: Città del Capo (64.61 km – disl. 963 - Codice Open Runner 17220473) – giornata libera da “formali” impegni ciclistici in maniera che in città TUTTI possono fare quello che desiderano in piena autonomia e senza programmi: ... c’è solo l’imbarazzo della scelta: la funivia della Table Mountain (*un altipiano di roccia calcarea alto 1.000 metri la cui cima è spesso imbacuccata nella nebbia*), Robben Island (*l’Isola dove Mandela ha trascorso 18 anni di prigionia: ci si arriva con un battello, ma bisogna prenotare con larghissimo anticipo e poi sperare nel mare calmo*), Signal Hill (*un punto panoramico che si può conquistare anche in bici!*), la Cattedrale di San Giorgio (*la chiesa più visitata della città è vicinissima all’hotel*), il Castello di Buona Speranza (*tipico forte a bastioni in centro città*), il St George Mall (*la strada dei negozi con decine di artisti di strada di ogni genere*) e tanti altri luoghi di interesse!! Il tracciato mostra la strada a chi volesse

pedalare lungo la costa oceanica nella parte finale del percorso di gara e giunge fino al Chapman's Peak dove si può fare la sua caratteristica discesa/salita (*una vera libidine!*).

Sabato 07: Città del Capo (64.61 km – disl. 963 - Codice Open Runner 17220473) - ancora una giornata libera senza impegni ciclistici, ma c'è una piacevole tradizione dei ciclisti locali e stranieri: in migliaia sciamano all'alba e di prima mattina per pedalare in andata e ritorno negli ultimi chilometri del percorso di gara e quasi tutti si fermano a prendere un caffè o una bibita di fronte alla splendida spiaggia di *Camps Bay!*

Il fiume di ciclisti è veramente cosa da "vedere per credere"!! Si ripete la traccia Openrunner che arriva fino a Chapman's Peak ... però l'esperienza dice che nessun ciclista rinuncia al "must" del ritiro pacco gara nell'immenso expo dello stadio olimpico (... *con una fiera ciclistica che già, volendo, potrebbe prendere l'intera giornata!*). In ogni caso il giorno della vigilia trascorre velocemente mentre l'adrenalina comincia a salire! In serata il ristorante dell'hotel per pochi euro prepara un buffet con abbondanza di carboidrati e legumi!

Domenica 08: Città del Capo (109 km in bici – disl. 1.294 - Codice Open Runner 11683985) – ... e giunge finalmente il giorno della **mitica "Cape Town Cycle Tour!"**: rapida colazione, foto benaugurale dei ciclisti schierati davanti all'hotel, e poi si va assieme allo start, situato a 300 metri di distanza.

È difficile dare una idea della manifestazione perché qualunque descrizione la sminuisce: i ciclisti alla partenza sono decine di migliaia, ma ogni cosa è molto ordinata; strada totalmente chiusa al traffico per l'intera giornata e per l'intero percorso; i partecipanti partono a gruppi di 500 ciclisti ogni 5 minuti; una cornice di pubblico presente quasi in ogni chilometro di gara ed ... **arrivo tra la folla!**

Il percorso di gara non è difficile (*veloce e nervoso, con brevi strappi e lunghi tratti di pianura*), ma resta negli occhi e nel cuore per la bellezza dei posti, per il "pubblico partecipante" e per la qualità dell'organizzazione.

Manifestazione imponente: i suoi 110 chilometri meritano da soli il viaggio che si sarà fatto!

Al traguardo si è entusiasti e pienamente appagati dalla giornata sportiva ... e magari si è anche riusciti ad entrare nei primi 25% della propria categoria e quindi si è classificati per il Campionato Mondiale di Granfondo che si terrà a fine agosto in Giappone!! Di norma tutti arrivano relativamente presto e ciò consente di avere pomeriggio e la sera a disposizione.

Lunedì 09 – in aeroporto si va nel primo pomeriggio e perciò la mattina ci sarebbe anche il tempo per fare un ultimo giro in bici ma questo non è mai successo: tutti preferiscono fare acquisti o un'ultima visita turistica. La notte trascorre in aereo sorvolando l'Africa fino a giungere a Dubai.

Martedì 10 – all'alba, nell'immenso aeroporto, ci si separa per prendere i voli per **Milano, Bologna, Venezia, e Roma**: a fine mattinata si torna sul suolo italiano e la bici-vacanza è finita!

COSTI PREVISTI

ATTENZIONE è un viaggio a "divisione spese": Scarpitti è solo la persona delegata a svolgere le attività pratiche/operative (*acquisto biglietti aerei; prenotazione hotel; locazione bus*). Le somme versate sono una "cassa comune" che non deve intendersi in nessuna forma quale instaurazione di "contratto di agenzia"!

SPESE PREVISTE - Con questa somma si riesce a coprire

a) sistemazione tutti i pernottamenti in hotel 3 e 4 stelle -in camera doppia- (*pernottamento e prima colazione*)

b) locazione e spese del minibus (*trasferimenti da/per l'aeroporto; spostamenti nelle tappe itineranti e nelle due uscite da Città del Capo*)

Programma Completo (15 gg): 1.200,00 euro

Programma Corto (9 gg.): 600,00 euro

VIAGGIO AEREO: il costo effettivo del biglietto Emirates in "Economy Saver" ad oggi **-10 dicembre-** è: da Roma 969,57 euro; da Milano 848,71; da Bologna 894,22; da Venezia 897,06.

Il costo effettivo è quindi la somma dei due costi ed è uguale per tutti (ciclisti ed accompagnatori).

I richiedenti accettati versano un forfait di 1.000 euro a persona sufficiente ad acquistare il biglietto aereo ed attivare l'eventuale assicurazione. Se il costo effettivo sarà superiore, la somma eccedente sarà caricata nel totale dei costi personali; se il costo sarà inferiore, la differenza sarà "scontata" nei conteggi finali.

ATTENZIONE: in caso di rinuncia, la somma non sarà restituita ma il rinunciante potrà chiederne il rimborso alla Compagnia Assicuratrice secondo le regole in polizza per l'annullamento viaggio.

COSTI SUPPLEMENTARI: sono esclusi dai costi di cui sopra e sono da aggiungere:

Spese -solo per i ciclisti-

Iscrizione alla "Cape Town Cycle Tour" (*come internazionale*): 1.700 rand (85,61 euro)

Uscite ciclistiche (*locazione trailer, acqua+banane nel minibus*)

* **Completo** (8 uscite): Euro 80,00

* **Corto** (2 uscite): Euro 20,00

Spese a richiesta (ciclisti ed accompagnatori)

camera singola:

* **Completo**: 800 euro

assicurazione Emirates/AIG:

* **Corto:** 400 euro

* **Completo:** Euro 74

* **Corto:** Euro 67

La copertura **Emirates/AIG** è ottima e completa (*annullamento/interruzione viaggio, mancata partenza, spese mediche all'estero, infortuni, rimpatrio, assistenza legale, R.C., ecc.*). L'assicurazione costa poco, non ha limiti di età e permette la pratica del ciclismo. **L'assicurazione è fortemente consigliata ma NON è obbligatoria**: chi non la volesse deve segnare la rinuncia nel modulo di pre-adesione assumendo a suo carico ogni rischio

COSTI ESCLUSI O NON CONSIDERATI: trasporto bici in aereo (*rientra sempre nella franchigia gratuita*); eventuale acquisto posto a sedere nei voli aerei; eventuale locazione bici; Chip del Timing nella CTCT; ingressi Parchi Naturali/Riserve Private; Eventuale maglietta ciclistica.

SCADENZA ISCRIZIONI: il **15 gennaio 2026** oppure ad esaurimento dei posti disponibili

SOSTITUZIONE NOMINATIVI: non ammessa

DOCUMENTI NECESSARI: passaporto con validità residua di almeno sei mesi

COME SI ADERISCE al viaggio a divisione spese

- 1) **Compilare la pre-iscrizione inserendo i dati dei partecipanti ed inviarla via mail ad Antonio Scarpitti girosardegna@gmail.com** o posta (Via Mar Ligure, 96 – 09046 Quartu S.E. –CA-).

- 2) Si riceverà una mail di conferma con conferma della disponibilità dei posti richiesti
- 3) Versare il forfait di 1.000,00 euro per acquisto biglietto aereo ed eventuale assicurazione al conto corrente bancario 11779.30 intestato ad "Antonio Scarpitti" presso Monte Paschi di Siena di Cagliari; IBAN: IT36R 01030 04800 00000 1177930 - BIC: PASCITMMCAG
- 4) Inviare la copia della ricevuta del versamento via mail
- 5) Si riceve a stretto giro di posta il biglietto aereo
- 6) Il saldo deve essere versato il 15 gennaio 2026

MODULO DI PRE-ADESIONE 2026

N.B. – Ciascun modulo deve contenere i dati degli occupanti di una sola stanza in hotel
Inviare entro la data di scadenza iscrizioni delle singole iniziative a: Antonio Scarpitti
– Via Mar Ligure, 96 –09046 Quartu S.E. (CA) - mail (girosardegna@gmail.com)

Cognome/Nome della persona che si occupa dell'iscrizione _____
 Indirizzo _____ Tel. _____
 Cell _____ E-mail _____

Aderisco all'iniziativa XV CicloSportiva del Sudafrica (segnare con X le opzioni richieste) e chiedo la pre-iscrizione oggi _____

Programma Completo: 24/02-10/03/2026 () Programma Corto: 02-10/03/2026 ()

Aeroporto di partenza: _____

Assicurazione: SI () NO, rinuncio alla copertura ()

Chiedo l'iscrizione alla "Cape Town CycleTour" SI () NO ()

Occupanti la stanza: -dati dei partecipanti- specifica riassuntiva dei costi preventivati

	Cognome/Nome	nato/a	C (cicl.) A (acc.)	Spesa prevista	Uscite Ciclist.	Assic. CTCT	Iscriz. Singola	Supplem. Totale
1°	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
2°	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
3°	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
4°	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Totale generale da versare _____

Versamenti: Euro _____ effettuato il _____

Modalità del versamento (si prega voler allegare la ricevuta):

() versamento sul conto corrente bancario n. 11779.30 intestato ad "Antonio Scarpitti" presso Monte Paschi di Siena di Cagliari; IBAN: IT36R 01030 04800 00000 1177930 - BIC: PASCITMMCAG

Io sottoscritto dichiaro che i dati sopra riportati sono rispondenti al vero e delego espressamente Antonio Scarpitti a compiere tutti gli atti e le spese necessarie al viaggio a cui io e tutti noi aderiamo; in particolare lo delego a stipulare per mio conto e per conto dei miei familiari una polizza assicurativa multirischi a copertura dello specifico viaggio a cui aderisco; riconosco per letta ed accettata integralmente la relativa polizza assicurativa ed accetto le limitazioni e le esclusioni in essa riportate; nel caso di una mia espressa rinuncia a tale copertura assicurativa, dispenso Antonio Scarpitti da ogni responsabilità di qualsivoglia genere per quanto dovesse accadere prima, durante e dopo il viaggio al quale aderisco assumendomi in pieno la responsabilità di ogni cosa.

Dichiaro altresì di essere in buona salute e che nulla osta alla mia partecipazione ad una vacanza/manifestazione ciclistica; in ogni caso libero Antonio Scarpitti da qualsivoglia responsabilità in ordine alla Responsabilità Civile, al mio stato di salute ed a problemi fisici che dovessero manifestarsi durante e/o dopo la manifestazione.

In relazione alla normativa di cui alla Legge 31/12/96 n.675 esprimo il consenso all'utilizzazione dei miei dati personali per le finalità connesse al bici-viaggio fatto a divisione spese.

Riconosco altresì che il trattamento dei dati avverrà mediante strumenti idonei a garantirne la sicurezza e la riservatezza e potrà essere effettuato anche attraverso strumenti automatizzati atti a memorizzare, gestire e trasmettere i dati stessi.

Autorizzo la pubblicazione di tutto quanto riferentisi alla manifestazione su giornali, riviste, libri e siti web.

Data di adesione _____ firma _____